

SAISON 2009/2010				
Jeun(e)s : années 1997, 1998 & 1999				
Du	Au	Noms	Programme	Lieu
<b>1er Trimestre</b>				
14/11/09	15/11/09	Inter-Clubs Régional T.C	Complet	Montpellier
29/11/09	29/11/09	Meeting poussin benjamin	100 par spécialité + 200 4N+ relai 6x50 NL mixte	St Estève
13/12/09	13/12/09	Eliminatoires Départementaux Jeunes	100 dans chaque nage + 200 4n + 4x50 NL	St Cyprien
17/12/09	Après Midi	Coupe de Noël du C.N.F.R.C.	Voir règlement	Font-Romeu
<b>2ème Trimestre</b>				
31/01/10	31/01/10	Natathlon plot 1 Benjamin	50 Pap, Dos & Br + 100 NL + 400 4N + 800 NL	Canet
28/02/10	28/02/10	Natathlon plot 2 Benjamin	50 Pap, Dos & Br + 100 NL + 400 4N + 800 NL	St Cyprien
28/03/10	28/03/10	Natathlon plot 3 Benjamin	50 Pap, Dos & Br + 100 NL + 400 4N + 800 NL	St Estève
1/04/10	1/04/10	Coupe du Printemps du C.N.F.R.C	Voir règlement	Font-Romeu
1/05/10	1/05/10	Meeting departemental benjamin	tous les 100+ tous les 200+ 50NL+ 200 4N+ 400NL	St Estève
<b>3ème Trimestre</b>				
9/05/10	9/05/10	Finale interclub Benjamins (25m)	tous les 100+ 200 4N pour tous les participants + 4 x 50 NL	?
5/06/10	6/06/10	Finale Nationale du natathlon (benj Qualif dans les 150 nationaux)	50 Pap, Dos & Br + 100 NL + 400 4N + 800 NL	?
18/06/10	18/06/10	Coupe d'Eté du C.N.F.R.C	Voir règlement	Font-Romeu
19/06/10	20/06/10	Coupe des departements Alex Jany (25m) benj qualif equipe de	100 dans chq nage + 200 4N + relais 10x50NL et 4x50 4N	?
4/07/10	4/07/10	Championnats régional benjamins		?

Perpignan
St cyprien
Font Romeu
St Estève
Canet
Région
Hors Région