

## SAISON 2009/2010

Minimes : 1995 et 1996, Cadet(te)s : 1994 et 1993, Juniors : 1992, 1991 et 1990

| Du                    | Au         | Noms                                  | Programme                           | Séries                       | Lieu                       |
|-----------------------|------------|---------------------------------------|-------------------------------------|------------------------------|----------------------------|
| <b>1er Trimestre</b>  |            |                                       |                                     |                              |                            |
| 10/10/09              | aprem      | Circuit departemental                 | 50 +100+200+200 4N                  | Min & +                      | Perpignan (champs de Mars) |
| 14/11/09              | 15/11/09   | Inter-Clubs Régional T.C              | Programme complet                   | T.C                          | Montpellier Antigone       |
| 22/11/09              | 22/11/09   | Meeting Régional (25 m)               | Programme complet                   | Min et +                     | ?                          |
| 28/11/09              | 28/11/09   | Rencontre avec GERONE                 | complet +relai 4x200 4N et 13x50 nl | Min, Cad & Jun               | Canet 25m                  |
| 5/12/09               | 5/12/09    | Meeting Departemental                 | Programme complet                   | Min                          | Perpignan (champs de Mars) |
| 17/12/09              | apres-midi | Coupe de Noël du C.N.F.R.C.           | Voir règlement                      | Animation                    | Font-Romeu                 |
| 19/12/09              | 20/12/09   | Meeting Régional d'hiver              | Programme complet                   | Min et +                     | Nîmes (50 m)               |
| <b>2ème Trimestre</b> |            |                                       |                                     |                              |                            |
| 30/01/10              | 31/01/10   | Meeting Régional (50 m)               | Programme complet                   |                              | Montpellier Antigone       |
| 5/02/10               | 7/02/10    | Meeting National qualificatif         | Programme complet                   | Min et + Qualifié            | Nîmes (50 m)               |
| 19/03/10              | 21/03/10   | Meeting Régional (50 m)               | Programme complet                   | Rég. & q                     | ?                          |
| 04/03/2010            | 07/03/2010 | Meeting National qualificatif         | Programme complet                   | Min et + Qualifié            | Montpellier Antigone       |
| 1/04/09               | Après Midi | Coupe de Noël du C.N.F.R.C.           | Voir règlement                      | Animation                    | Font-Romeu                 |
| <b>3ème Trimestre</b> |            |                                       |                                     |                              |                            |
| 9/04/10               | 11/04/10   | Chpts de France N2                    | Programme complet                   | Min et + Qualifié N2         | ?                          |
| 14/04/10              | 18/04/10   | Championnats de France Open           | Programme complet                   | Nat.                         | Chalon sur Saône           |
| 23/04/10              | 25/04/10   | Chpts de France Jeunes 14-18 ans      | Programme complet                   | Nat.                         | à définir                  |
| 16/05/10              | 16/05/10   | Meeting Régional de printemps (50 m)  | Programme complet                   | Min et + de niveau rég       | ?                          |
| 28/05/10              | 30/05/10   | Championnats inter-Régional National3 | Programme complet                   | Min et +qualifié niv IR et - | Auvergne                   |
| 12/06/10              | 12/06/10   | Rencontre avec GERONE                 | complet+relai 4x200 4N et 13x50NL   | Min, Cad & Jun               | Canet (50m)                |
| 17/06/10              | Après Midi | Coupe d'Eté du C.N.F.R.C              | Voir règlement                      | Animation                    | Font-Romeu                 |
| 26/06/10              | 27/06/10   | Meeting Régional de classement (50 m) | Programme complet                   | Min et + de niveau rég       | Perpignan (Moulin à vent)  |
| 8/07/10               | 11/07/10   | Championnats de France Minimes        | Programme complet                   | Nat.                         | Béthune                    |
| 16/07/10              | 18/07/10   | Championnats de France Cadets         | Programme complet                   | Nat.                         | ?                          |