

SAISON 2009/2010				
Poussin(e)s : années 2000 et 2001				
Du	Au	Noms	Programme	Lieu
1er Trimestre				
7/11/09	Après Midi	Animation avenir et poussin	100 4N (pass' compet) ou 25nl et dos + wpolo + australienne	Perpignan
29/11/09	29/11/09	Meeting poussin benjamin	100 par spécialité + 200 4N+ relai 6x50 NL mixte	St Estève
13/12/09	13/12/09	Eliminatoires Départementaux Jeunes	100 dans chaque nage + 200 4n + 4x50 NL	St Cyprien
17/12/09	Après Midi	Coupe de noel C.N.F.R.C	Voir règlement	Font-Romeu
2ème Trimestre				
23/01/10	Après Midi	Animation avenir/poussins	Tous les 50, les 25+ W polo+ relai 50 NL	St Estève
3/04/10	Après Midi	Animation avenir,Poussins	100 4N ou 100NL poussins et 100 4N ou 50 spe avenir+w polo	Font-Romeu
1/04/10	1/04/10	Coupe du Printemps du C.N.F.R.C	Voir règlement	Font-Romeu
3ème Trimestre				
9/05/10	9/05/10	Interclubs Régionaux Poussins (equipe de 6)	50 dans chq nage+ 100 4N+200NL+ 4 x 50 NL	
6/06/10	6/06/10	Trophée M.Rigola	4 épreuves par demi-journée & un relais	Font-Romeu
18/06/10	18/06/10	Coupe d'Eté du C.N.F.R.C	Voir règlement	Font-Romeu